

## NEW **POWER**<sup>®</sup> **breathe** KINETIC Series



La nuova linea POWERbreathe Kinetic è la terza generazione di allenatori muscolari inspiratori POWERbreathe

La linea Kinetic è l'unico allenatore muscolare Inspiratorio di precisione al mondo con sistema di monitoraggio che utilizza una tecnologia "auto-calibrante", brevettata in grado di riconoscere in automatico il nostro livello di allenamento e personalizzare i nostri programmi di allenamento, per assicurare il massimo della performance.

La linea POWERbreathe Kinetic si avvale del principio dell'allenamento contro resistenza: durante l'inspirazione la valvola, gestita in modo elettronico, crea una resistenza – che genera il rafforzamento e la resistenza muscolare inspiratoria.

Versatile, leggera e facilmente trasportabile la serie POWERbreathe Kinetic è la soluzione ideale per allenarsi e monitorizzare i nostri miglioramenti!



Auto IMT

**Auto IMT:** Il POWERbreathe Kinetic è l'unico sistema di allenamento muscolare inspiratorio al mondo che si adatta in modo automatico alle caratteristiche dell'utilizzatore. La valvola di resistenza controlla in modo elettronico la pressione e la contrazione muscolare inspiratoria ottimizzando gli effetti dell'allenamento.



Training Intensity

**Training Intensity:** L'intensità e la resistenza dell'allenamento può essere impostata da 10 a 200 cmH<sub>2</sub>O per creare dei protocolli estremamente specifici e personalizzati.



Washable Valve

**Washable Valve:** La testa contenente la valvola può essere rimossa, pulita ed asciugata con la soluzione di pulizia POWERbreathe.



Training Guidance

**Training Guidance:** Visualizza il numero di inspirazioni rimanenti nella seduta in corso ed informa l'utilizzatore quando la seduta ha termine. Un beep acustico indica quando inspirare per ottimizzare l'inspirazione e ridurre l'iperventilazione.



You and I Option

**You & I Option:** Testa intercambiabile per altri utilizzatori. Le teste opzionali sono vendute separatamente.



Training Results

**Training Results:** Fornisce un feedback dettagliato dell'ultima seduta di allenamento, carico (cmH<sub>2</sub>O), potenza (Watts), volume inalato (media respiratoria per litro).



Rechargeable

**Rechargeable:** Auto spegnimento, ricarica e livello batteria.



Strength Index

**Strength Index:** Indice di Rafforzamento: si basa sull'indice di rafforzamento muscolare inspiratorio statistico delle varie misurazioni in cmH<sub>2</sub>O, raffrontandosi con dei valori normotipo



Training Index

**Training Index:** Indice di allenamento : si basa sull'efficacia dei diversi allenamenti in percentuale raffrontandosi con dei valori normotipo (Poor, Fair, Average, Good, Excellent).



Warm-up  
Cool-down

**Warm-up/Cool-down mode:** Protocollo preimpostato per i parametri di riscaldamento e defaticamento



Training History

**Training History:** Visualizza su display le ultime 36 sedute fornendo un feedback dettagliato sull'efficacia dell'allenamento, carico (cmH<sub>2</sub>O), potenza (Watts), volume inalato (media per litro) e Indice di rafforzamento (S-index).



Multi-user  
Filter Option

**Multi-user Filter Option:** Adattatore compatibile con i normali filtri monouso



RMT

**Respiratory Muscle Testing (RMT):** Parametri specifici di test in ambito medico per determinare la Massima Pressione Inspiratoria (MIP) ed il Flusso di Picco Inspiratorio (PIF).



**PC-Sync:** Collegamento a PC via USB per caricare e scaricare le informazioni sull'allenamento. Seleziona i parametri di allenamento (es carico e impostazione) ed inizia una seduta di allenamento. Monitorizza la performance in tempo reale di ogni inspirazione. Software incluso.



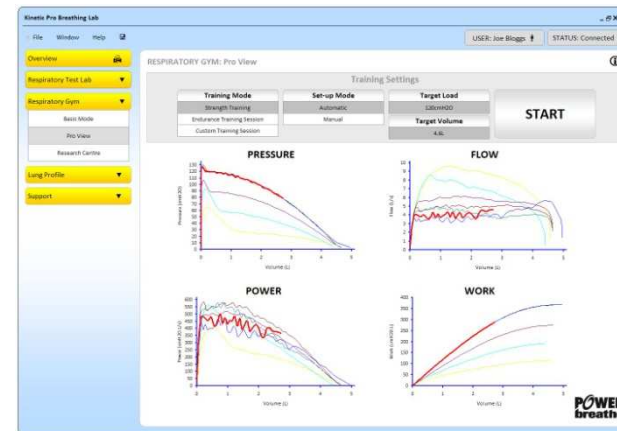
**PC-Sync Custom:** Dispone di una vasta gamma di protocolli di allenamento e crea degli allenamenti personalizzati, varia il numero di inspirazioni per seduta ed il carico su ogni singola inspirazione. Le sedute di allenamento personalizzate possono essere utilizzate connettendosi o scaricandole con il POWERbreathe Kinetic al PC. Software incluso.



**PC-Sync Testing:** Realizza I test sul rafforzamento muscolare inspiratorio, flusso inspiratorio di picco, volume polmonare e resistenza inspiratoria polmonare in tempo reale. Valuta I miglioramenti della muscolatura inspiratoria, i progressi dell'allenamento ed aiuta a migliorare I risultati ottenuti. Software incluso.

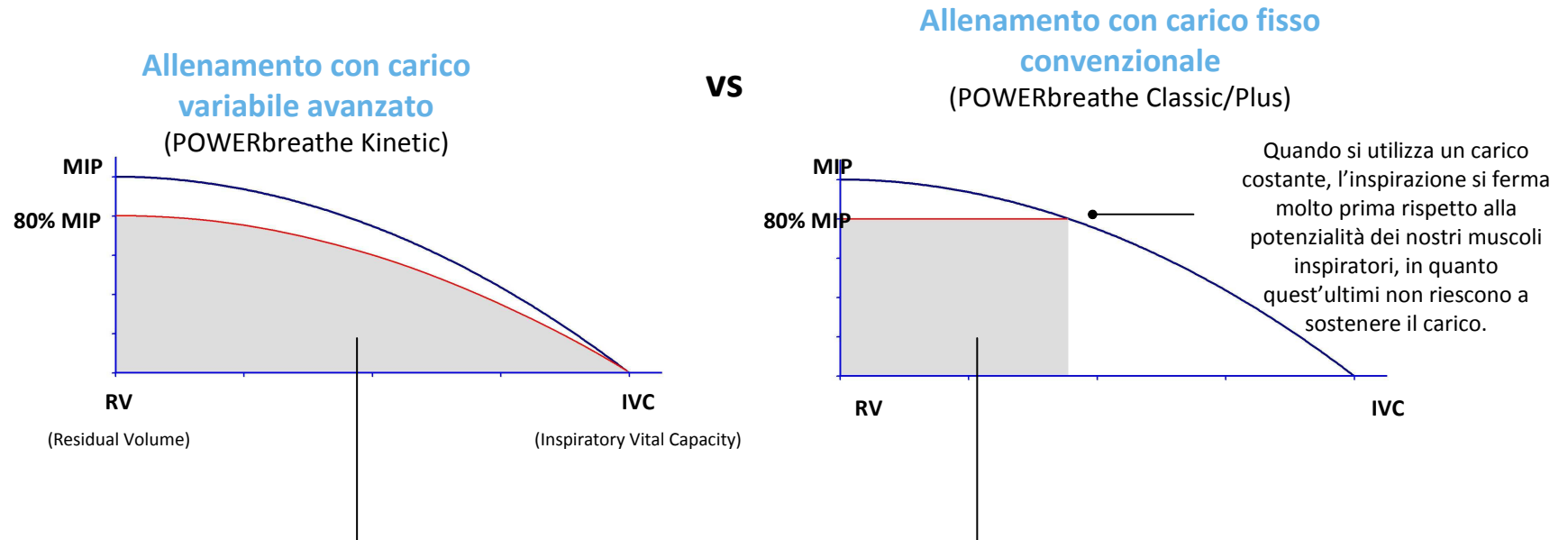


**PC-Sync Medical:** Realizza dei test medici specifici per identificare la forza muscolare inspiratoria e la resistenza via PC. Software incluso.



## Allenamento con Carico Variabile Avanzato

La serie POWERbreathe Kinetic crea un sistema di carico variabile che combacia perfettamente con la tensione e lunghezza dei muscoli inspiratori consentendo un allenamento più efficace rispetto a quello convenzionale con carico costante.



Utilizzando l'allenamento con un carico variabile avanzato si raggiunge il 50% in più di allenamento (area evidenziata sotto il grafico) utilizzando un'intensità pari all' 80% della Massima Pressione Inspiratoria

Utilizzando un allenamento con carico variabile si riesce ad inalare il 125% in più di aria per inspirazione utilizzando un'intensità pari all' 80% della Massima Pressione Inspiratoria

# POWER<sup>®</sup>breathe KINETIC K1

## POWERbreathe K1

Allenatore inspiratorio portatile.

Entry-level con caratteristiche base.

Caratteristiche:



Auto IMT



Training Intensity



Washable Valve



Training Guidance



You and I Option



Rechargeable



Training Results

Includes  
FREE  
Instructional  
DVD



Inclusa custodia e tavolette disinfettanti



# POWER<sup>®</sup> breathe KINETIC K2

## POWERbreathe K2

Allenatore portatile con sistema di monitoraggio.

Caratteristiche:



Includes  
FREE  
Instructional  
DVD

Inclusa custodia e tavolette disinfettanti

**POWERbreathe K3**

Allenatore portatile con sistema avanzato di monitoraggio.

Visualizza le ultime 36 sedute di allenamento. Dispone di protocolli specifici per il riscaldamento e defaticamento

Caratteristiche:

Includes  
**FREE**  
Instructional  
DVD

-   
Auto IMT
-   
Training Intensity
-   
Washable Valve
-   
Training Guidance
-   
You and I Option
-   
Rechargeable
-   
Training Results
-   
Strength Index
-   
Training Index
-   
Training History
-   
Warm-up  
Cool-down



Inclusa custodia e tavolette disinfettanti





# K4 - Downloadable

Includes  
Software &  
Instructional  
DVD

## POWERbreathe K4 Downloadable

Allenatore portatile con sistema di monitoraggio avanzato e possibilità di collegamento a PC per scaricare i dati.

Caratteristiche :

- Auto IMT
- Training Intensity
- Washable Valve
- Training Guidance
- You and I Option
- Rechargeable
- Training Results
- Strength Index
- Training Index
- Training History
- Warm-up Cool-down
- PC-Sync
- PC-Sync Custom



Inclusa custodia e tavolette disinfettanti



# K5 Ironman - Downloadable

## POWERbreathe K5 Ironman Downloadable

Allenatore portatile con sistema di monitoraggio avanzato e possibilità di collegamento a PC per scaricare i dati, speciale edizione Ironman.

Carica, gestisce e memorizza le routine di allenamento e utilizza dei parametri di test specifici.

Caratteristiche:



Auto IMT



Training Intensity



Washable Valve



Training Guidance



You and I Option



Rechargeable



Training Results



Strength Index



Training Index



Training History



Warm-up Cool-down



PC-Sync



PC-Sync Custom



PC-Sync Testing



Includes Software & Instructional DVD

Inclusa custodia e tavolette disinfettanti



# Downloadable Information

Kinetic Pro Breathing Lab

File Window Help

USER: Joe Bloggs STATUS: Connected

Overview  
Respiratory Test Lab  
Respiratory Gym  
Basic Mode  
Pro View  
Research Centre  
Lung Profile  
Support

RESPIRATORY GYM: Pro View

Training Settings

<b>Training Mode</b> Strength Training Endurance Training Session Custom Training Session	<b>Set-up Mode</b> Automatic Manual	<b>Target Load</b> 120cmH2O <b>Target Volume</b> 4.6L	<b>START</b>
--	---	--	--------------

**PRESSURE**  
Pressure (cmH2O) vs Volume (L)

**FLOW**  
Flow (L/s) vs Volume (L)

**POWER**  
Power (cmH2O L/s) vs Volume (L)

**WORK**  
Work (cmH2O L) vs Volume (L)



# Downloadable Information

**Kinetic Pro Breathing Lab** [Window Controls] USER: Joe Bloggs STATUS: Connected

File Window Help

Overview  
Respiratory Test Lab  
Respiratory Gym  
Lung Profile  
Support

**RESPIRATORY GYM: Basic Mode**

**Training Settings**

<b>Training Mode</b> Strength Training Endurance Training Session Custom Training Session	<b>Set-up Mode</b> Automatic Manual	<b>Target Load</b> 120cmH2O <b>Target Volume</b> 4.6L	<b>START</b>
--	---	--	--------------

**Training Session Summaries**

**Inhaled Volume**

Breath Number	Inhaled Volume (L)
1	4.6
2	4.6
3	4.6
4	4.6
5	4.6
6	4.6
7	4.6
8	4.6
9-30	0.0

**Peak Flow**

Breath Number	Peak Flow (L)
1	10.0
2	9.0
3	8.0
4	6.0
5	5.0
6	4.0
7	5.0
8	6.0
9-30	0.0

**Average Power**

Breath Number	Average Power (cmH2O/s)
1	100.0
2	150.0
3	200.0
4	250.0
5	300.0
6	280.0
7	250.0
8	280.0
9-30	0.0

**POWER breathe**