

GARMIN▲

Forerunner® Foretrex®
Bike Mount



[instructions \(EN\)](#)
[instructions \(FR\)](#)
[istruzioni \(IT\)](#)
[anweisungen \(DE\)](#)
[instrucciones \(ES\)](#)
[instruções \(PT\)](#)
[instructies \(NL\)](#)
[instruktioner \(DA\)](#)
[ohjeet \(FI\)](#)
[instruksjoner \(NO\)](#)
[instruktioner \(SV\)](#)

© 2009 Garmin Ltd. or its subsidiaries



See the *Important Safety and Product Information* guide in the product box for product warnings and other important information.

Bike Mount Kit

- Bike mount
- Cable ties (2)

Installation

You can install the bike mount on a horizontal part of your handlebars. Choose a location that does not interfere with the bike controls.

1. Place the bike mount on your handlebars. The Garmin logo should be facing toward the front of the bike.



2. (Optional) Attach the bike mount securely using two cable ties. Without cable ties, the bike mount can be easily moved to another bike. **NOTE:** Secure the bike mount using cable ties or the Forerunner before riding.



3. Place the wristband around the bike mount. Make sure the screen is positioned for easy viewing.



4. Buckle the wristband securely.

Technical Specifications

- **Physical size:** 1.6 × 1.6 × 2.8 in. (40 × 40 × 72 mm); fits handlebars with a diameter of 0.87 in. to 1.26 in. (22 mm to 32 mm).
- **Weight:** 1.9 oz. (55 g)

Limited Warranty

Garmin's standard limited warranty applies to this accessory. For more information, see the *Important Safety and Product Information* in the Garmin product box.



Consultez le guide Informations importantes sur le produit et la sécurité inclus dans l'emballage du produit, pour prendre connaissance des avertissements et autres informations sur le produit.

Kit de support bicyclette

- Support bicyclette
- Attaches de câbles (2)

Installation

Vous pouvez installer votre support sur la partie horizontale du guidon. Choisissez un emplacement qui n'entrave pas l'utilisation du guidon.

1. Placez le support sur le guidon. Le logo Garmin doit être placé vers l'avant de la bicyclette.



2. (Facultatif) Attachez solidement le support bicyclette à l'aide des deux attaches de câble. Sans attaches de câble, le support bicyclette peut facilement être placé sur une autre bicyclette.

REMARQUE: fixez le support pour vélo à l'aide des attaches de câbles ou du bracelet avant de partir.



3. Placez le bracelet autour du support pour vélo. Assurez-vous que l'écran est visible.



4. Attachez solidement le poignet.

Caractéristiques techniques

- **Dimensions:** 40 x 40 x 72 mm. Peut être monté sur un guidon d'un diamètre entre 22 et 32 mm.
- **Poids:** 55 g

Garantie limitée

La garantie limitée standard de Garmin s'applique à cet accessoire. Pour plus d'informations, consultez le guide Informations importantes sur le produit et la sécurité inclus dans l'emballage de votre produit Garmin.



Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, vedere la guida Informazioni importanti sul prodotto e sulla sicurezza inclusa nella confezione.

Kit di supporto per bicicletta

- Supporto per bicicletta
- 2 fascette

Installazione

È possibile installare il supporto per bicicletta nella parte orizzontale del manubrio. Scegliere una posizione che non ostacoli i comandi della bicicletta.

1. Posizionare il supporto per bicicletta sul manubrio. Il logo di Garmin deve essere rivolto verso la parte anteriore della bicicletta.



2. Collegare saldamente il supporto mediante le due fascette (opzionale). Rimuovendo le fascette, il supporto può essere semplicemente spostato su un'altra bicicletta. **NOTA:** fissare la staffa per bicicletta mediante le fascette o il polsino prima di iniziare qualsiasi attività.



3. Posizionare il polsino attorno alla staffa per bicicletta. Verificare che lo schermo sia posizionato in modo tale da essere facilmente visualizzato.



4. Allacciare saldamente il polsino.

Specifiche tecniche

- **Dimensioni fisiche:** 40 × 40 × 72 mm; compatibile con manubri di diametro compreso tra 22 e 32 mm.
- **Peso:** 55 g

Garanzia limitata

Il presente accessorio è soggetto alla garanzia limitata standard di Garmin. Per ulteriori informazioni, vedere Informazioni importanti sul prodotto e sulla sicurezza nella confezione del prodotto Garmin.



Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen in der Anleitung. Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen, die dem Produkt beiliegt.

Fahrradhalterungssatz

- Fahrradhalterung
- Kabelbinder (2)

Installation

Sie können die Fahrradhalterung an einer horizontalen Stelle der Lenkstange montieren. Wählen Sie eine Stelle aus, die sich nicht unmittelbar in der Nähe der Bremsen/Gangschaltung befindet.

1. Befestigen Sie die Fahrradhalterung an der Lenkstange. Das Garmin-Logo sollte zur Vorderseite des Fahrrades zeigen.



2. (Optional) Befestigen Sie die Fahrradhalterung mit zwei Kabelbindern. Ohne Kabelbinder kann die Fahrradhalterung ganz leicht an einem anderen Fahrrad montiert werden.

HINWEIS: Montieren Sie die Fahrradhalterung vor der Fahrt mit den Kabelbindern oder mit dem Armband.



3. Befestigen Sie das Armband an der Fahrradhalterung. Stellen Sie sicher, dass der Bildschirm so montiert ist, dass Sie ihn gut sehen können.



4. Ziehen Sie das Armband fest.

Technische Daten

- **Maße:** 40 × 40 × 72 mm; geeignet für Lenkstangen mit einem Durchmesser von 22 bis 32 mm.
- **Gewicht:** 55 g

Eingeschränkte Garantie

Die eingeschränkte Garantie von Garmin gilt für dieses Zubehör. Weitere Informationen finden Sie in der Anleitung Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen, die dem Produkt von Garmin beiliegt.



Consulte la guía Información importante sobre el producto y su seguridad que se incluye en la caja del producto y en la que encontrará advertencias e información importante sobre el producto.

Kit de soporte para bicicleta

- Soporte para bicicleta
- Cables de sujeción (2)

Instalación

Puede instalar el soporte para bicicleta en la parte horizontal del manillar. Elija una ubicación que no interfiera con los controles de la bicicleta.

1. Coloque el soporte para bicicleta en el manillar. El logotipo de Garmin debe mirar hacia usted.



2. (Opcional) Instale el soporte para bicicleta de forma segura utilizando dos cables de sujeción. Sin ellos, el soporte se puede mover fácilmente para colocarlo en otra bicicleta.

NOTA: asegure el soporte para bicicleta mediante bridas o la correa antes de montar.



3. Coloca la correa alrededor del soporte para bicicleta. Asegúrate de que la pantalla está bien colocada y puedes verla con claridad.



4. Cierre correctamente la correa.

Especificaciones técnicas

- **Tamaño:** 40 × 40 × 72 mm; se ajusta a manillares con un diámetro de 22–32 mm.
- **Peso:** 55 g

Garantía limitada

La garantía limitada estándar de Garmin se aplica a este accesorio. Para obtener más información, consulte la guía Información importante sobre el producto y su seguridad que se incluye en la caja del producto de Garmin.



Consulte o guia *Informações Importantes de Segurança e do Produto* na embalagem do produto quanto a avisos relativos ao produto e outras informações importantes.

Kit de montagem em bicicleta

- Suporte para montagem em bicicleta
- Braçadeiras (2)

Instalação

Pode instalar o suporte para bicicleta numa secção horizontal dos guidadores. Escolha um local que não interfira com os controlos da bicicleta.

1. Coloque o suporte nos guidadores. O logótipo da Garmin deve estar virado para a frente da bicicleta.



2. (Opcional) Fixe o suporte de modo firme com as duas braçadeiras. Sem as braçadeiras, o suporte pode ser facilmente transferido para outra bicicleta. **NOTA:** fixe o suporte com as braçadeiras ou a correia de pulso antes de utilizar a bicicleta.



3. Coloque a correia de pulso em torno do suporte para montagem em bicicleta. Certifique-se de que o ecrã se encontra posicionado para uma fácil visualização.



4. Aperte a faixa de modo firme.

Especificações técnicas

- **Tamanho:** 40 × 40 × 72 mm; adaptável a guiadores com diâmetros entre 22–32 mm.
- **Peso:** 55 g

Garantia Limitada

A garantia limitada normal da Garmin aplica-se a este acessório. Para obter mais informações, consulte Informações Importantes de Segurança e do Produto na embalagem do produto Garmin.



Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Fietssteunset

- Fietssteun
- Kabelbinders (2)

Installatie

U kunt de fietssteun op een horizontaal deel van uw stuur bevestigen. Kies een plek waar de Forerunner niet in de weg zit.

1. Plaats de fietssteun op het stuur. Het Garmin-logo moet naar de voorzijde van de fiets wijzen.



2. (Optioneel) Zorg dat de fietssteun stevig vastzit met de twee kabelbinders. Zonder de kabelbinders kunt u de fietssteun eenvoudig verwijderen en op een andere fiets plaatsen.
OPMERKING: bevestig de fietssteun met de kabelbinders of de polsband voordat u gaat fietsen.



3. Plaats de polsband om de fietssteun. Zorg ervoor dat u het scherm zo plaatst dat u dit goed kunt zien.



4. Gesp de polsband goed vast.

Technische specificaties

- **Afmetingen:** 40 × 40 × 72 mm; past op sturen met een diameter van 22–32 mm.
- **Gewicht:** 55 g

Beperkte garantie

Op dit accessoire is de standaard beperkte garantie van Garmin van toepassing. Raadpleeg voor meer informatie de Belangrijke veiligheids- en productinformatie in de verpakking van het Garmin-product.



Se guiden *Vigtige oplysninger om sikkerhed og produkter* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Sæt til cykelbeslag

- Cykelbeslag
- Kabler (2)

Installation

Du kan installere cykelmonteringen på en vandret del af dit cykelstyr. Vælg en placering, der ikke forstyrrer cyklens funktioner.

1. Placer cykelmonteringen på dit styr. Garmin-logoet skal vende mod forenden af cyklen.



2. (Valgfrit) Fastgør cykelmonteringen sikkert ved hjælp af to kabler. Uden kablerne kan cykelmonteringen nemt tages af og sættes på en anden cykel. **BEMÆRK:** Fastgør cykelmonteringen ved hjælp af kabelstrips eller håndledsremmen, før du kører.



3. Sæt håndledsremmen rundt om cykelmonteringen. Sørg for, at skærmen er placeret, så den er nem at se.



4. Spænd håndledsremmen fast.

Tekniske specifikationer

- **Fysisk størrelse:** 40 × 40 × 72 mm; passer til styr med en diameter på 22–32 mm.
- **Vægt:** 55 g

Begrænset garanti

Garmins begrænsede standardgaranti gælder for dette tilbehør. Du kan finde flere oplysninger i *Vigtige oplysninger om sikkerhed og produkter* i æsken til Garmin-produktet.



Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Polkupyöräpidikepakkaus

- Polkupyöräpidike
- Nippusiteet (2)

Asennus

Pyöräpidikkeen voi asentaa ohjaustangon vaakasuoraan osaan. Valitse paikka, jossa laite ei häiritse polkupyörän ohjaamista.

1. Kiinnitä polkupyöräpidike ohjaustankoon. Garmin-logon on oltava polkupyörän etuosaa kohti.



2. (Valinnainen) Kiinnitä polkupyöräpidike tukevasti kahdella nippusiteellä. Ilman nippusiteitä polkupyöräpidike on siirrettävissä helposti toiseen polkupyörään. **HUOMAUTUS:** kiinnitä polkupyöräpidike nippusiteillä tai rannehihnalla ennen liikkeelle lähtemistä.



3. Kierrä rannehihna polkupyöräpidikkeen ympäri. Varmista, että näet näytön hyvin.



4. Kiinnitä rannehihna tukevasti.

Tekniset tiedot

- **Mitat:** 40 × 40 × 72 mm, sopii ohjaustankoihin, joiden läpimitta on 22 – 32 mm.
- **Paino:** 55 g

Rajoitettu takuu

Garminin yleinen rajoitettu tuotetakuu koskee tätä lisävarustetta. Lisätietoja on Garmin-laitteen mukana toimitetussa Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja-oppaassa.



Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Sykelbrakettsett

- Sykelbrakett
- Strips (2)

Installering

Installer sykelbraketten på en horisontal del av sykkelstyret. Velg en plassering som ikke kommer i veien for sykkelstyringen.

1. Plasser sykelbraketten på styret. Garmin-logoen skal være vendt mot forsiden av sykkelen.



2. (Valgfritt) Fest sykelbraketten godt ved bruk av to strips. Uten stripsene kan sykelbraketten lett flyttes over på en annen sykkel. **MERK:** Sikre sykelbraketten ved å bruke strips eller håndleddsbandet før du sykler.



3. Plasser håndleddsbandet rundt sykkelbraketten. Se til at skjermen er plassert slik at du lett kan se den.



4. Fest båndet godt.

Tekniske spesifikasjoner

- **Fysisk størrelse:** 40 × 40 × 72 mm; passer på styrer med en diameter på 22–32 mm.
- **Vekt:** 55 g

Begrenset garanti

Garmins begrensede standardgaranti gjelder for dette tilbehøret. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se Viktig sikkerhets-og produktinformasjon i produktesken fra Garmin.



I guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, finns det viktig information och produktvarningar.

Cykelfästessats

- Cykelfäste
- Kabelhållare (2)

Installation

Du kan montera cykelfästet på en horisontell del på ditt cykelstyre. Välj en plats som inte stör cykelns styrning.

1. Placera cykelfästet på cykelstyret. Garmins logotyp ska vara vänd mot cykelns framsida.



2. (Valfritt) Montera cykelfästet säkert med två kabelhållare. Utan kabelhållare kan cykelfästet lätt flyttas till en annan cykel.
OBS! Säkra cykelfästet med kabelhållare eller handremmen innan du cyklar.



3. Placera handremmen kring cykelfästet. Se till att placera skärmen så att du lätt kan se den.



4. Spänn fast armbandet ordentligt.

Tekniska specifikationer

- **Fysisk storlek:** 40 × 40 × 72 mm; passar cykelstyren med en diameter på 22–32 mm.
- **Vikt:** 55 g

Begränsad garanti

Garmins vanliga begränsade garanti gäller för detta tillbehör. Mer information finns i Viktig säkerhets- och produktinformation i produktförpackningen för Garmin-produkten.

Garmin®, Forerunner®, and Foretrex® are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. These trademarks may not be used without the express permission of Garmin.

Other trademarks and trade names are those of their respective owners.



© 2009 Garmin Ltd. or its subsidiaries

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire,
SO40 9LR UK

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan

www.garmin.com

September 2009

Printed in Taiwan

Part Number 190-00839-08 Rev. C